

# ETAT DES LIEUX

Bienvenue dans le programme Avocate & bien + ! Voici le récapitulatif des actions que je te recommande de faire dès que possible, afin d'optimiser le travail que nous allons réaliser ensemble.

## Bilan médical



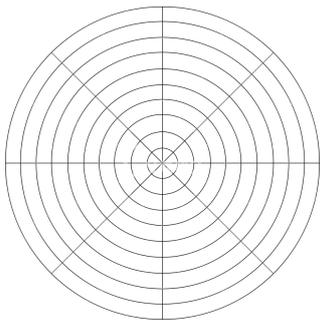
- Bilan de santé (tension, ...) avec bilan sanguin :
  - glycémie
  - thyroïde
  - fer (anémie), calcium ...
- Bilan gynécologique et hormonal
- Bilan dentaire
- Bilan ostéopathe / kiné si nécessaire

## Tests de personnalité



- Test Via Me ! sur les forces de caractère (gratuit)  
<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>
- Test "Clifton Strengths"(25€)  
Acheter le livre "Découvrez vos points forts avec le test Cliftonstrengths" (neuf) dans lequel tu trouveras un code pour passer le test en ligne.

## Roue de la vie



- Colorie ta roue de la vie (voir fiche dédiée)